

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 117»  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»  
Р.Х. Фахриева  
Приказ № 29-О от 31.08.2023г.



**Режим дня на холодный период в старшей группе №9  
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник, четверг	Вторник, среда	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.35
Утренний круг.	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.35 - 8.45
Подготовка к ООД			8.45 - 8.50
<b>ЗАНЯТИЯ (ООД)</b> (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)			8.50 - 9.15 9.25 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей			9.50 - 10.15
II завтрак			10.15 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	8.50 - 10.10 (1 час 20 мин)	8.50 - 10.10 (1 час 20 мин)	10.20 - 12.00 (1 час 40 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена Подготовка к ООД	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	12.00 - 12.10
II завтрак	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25	
<b>ЗАНЯТИЯ (ООД)</b> (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	10.25 - 10.50 11.00 - 11.25	10.25 - 10.50 11.00 - 11.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	11.25 - 12.10	11.25 - 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
<b>ЗАНЯТИЯ (ООД)</b>		15.40 - 16.05	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	15.40 - 16.10		15.40 - 16.20
Вечерний круг.	16.10 - 16.20	16.05 - 16.20	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.20 - 18.00 (1 час 40 мин)	16.20 - 18.00 (1 час 40 мин)	16.40 - 18.00 (1 час 20 мин)
<i>Дополнительные образовательные услуги 17.00-18.00</i>			